Муниципальное автономное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №26»
Адрес: 620082 г.Екатеринбург, ул. Трубачёва, 76, тел. 261-90-16, 261-88-08

ПРИНЯТО:	УТВЕРЖДАЮ:
Педагогическим составом МАОУ СОШ №26 Протокол № 13 от 26.08 2026г	Директор МАОУ СОШ №26 _____Ляпина Н.А. Приказ №265-О от 26.08.2026г

Учебный план

АДАПТИРОВАННОЙ ОСНОВНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ОБРАЗОВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ (ИНТЕЛЛЕНТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ) 5-9 КЛАССЫ, ВАРИАНТ 1
МАОУ СОШ №26
на 2026-2027 учебный год

г.Екатеринбург, 2026г.

Муниципальное автономное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №26»
Адрес: 620082 г.Екатеринбург, ул. Трубачёва, 76, тел. 261-90-16, 261-88-08

ПРИНЯТО:	УТВЕРЖДАЮ:
Педагогическим составом МАОУ СОШ №26 Протокол № 13 от 26.08 2026г	Директор МАОУ СОШ №26 _____Ляпина Н.А. Приказ №265-О от 26.08.2026г

Учебный план

АДАПТИРОВАННОЙ ОСНОВНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ОБРАЗОВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ (ИНТЕЛЛЕНТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ) 5-9 КЛАССЫ, ВАРИАНТ 1
МАОУ СОШ №26
на 2026-2027 учебный год

г.Екатеринбург, 2026г.

Пояснительная записка к учебному плану Муниципального
Пояснительная записка к учебному плану АООП обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями, вариант1)

Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 26 на 2026-2027 учебный гол

1.Нормативно-правовые основания составления учебного плана.

Правовой статус школы определяется документами:

- Лицензия: серия 66 №ООО632, регистрационный №13217 от 04.03.2011 г. на образовательную деятельность в сфере начального общего, основного общего, среднего общего образования, срок действия (бессрочно);
- Свидетельство о государственной аккредитации: серия 66 А01 № 0001540 регистрационный № 8283 от 25.03.2015 г..

Учебный план школы разработан на основе следующих нормативно-правовых документов:

- Федеральный Закон от 21.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).
- Федеральный закон от 19.12.2023 № 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (утв. приказом Минпросвещения России от 31 мая 2021 г. № 287) (далее – ФГОС ООО);
- Федеральная образовательная программа основного общего образования (утв. приказом Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. № 370) (далее – ФОП ООО)
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 № 568 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования» (Зарегистрирован 17.08.2022 № 69675)
- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 N 1026 (ред. от 17.07.2024) "Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы
- обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)" (Зарегистрировано в Минюсте России 30.12.2022 N 71930)
- Санитарно-эпидемиологические требования СанПин 1.2.368-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными постановление Главного государственного санитарного врача Российской Фкедерации от 28 января 2021 года №2 (зарег. Министерством юстиции РФ 29.01.2021г. рег.№62296), с изменениями, внесенными постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 20.12.2022г. №24 (зарег. Министерством юстиции РФ 09.04.2023г. рег.№72558), действующим до 1 марта 2027г. (далее – Гигиенические нормативы), и санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидимиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждёнными постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28 (зарег. Министертсвом юстиции РФ 18.12.2020г., рег. №61573), действующими до 1 января 2027г.
- Приказ Минпросвещения России от 05 ноября 2024 г. № 769 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования

исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий»;

- приказ Минпросвещения России от 09 октября 2024 г. № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»

• Устава МАОУ СОШ №26;

• Адаптированной основной образовательной программы МАОУ СОШ №26 ООО (приказ от 27.08.2025г№ 220-О)

Недельный учебный план представлен по этапам обучения:

2 этап - V-IX классы.

Срок обучения по АООП УО 5-9 классы 1 вариант составляет 5 лет. Полный срок обучения по АООП УО 1 вариант составляет 9 лет.

Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 34 учебных недель в году с V по IX класс.

Общий объем учебной нагрузки составляет не более от 5066 на 2 этапе обучения (V-IX классы).

Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусмотрены равномерно распределенные периоды учебного времени и каникул (четверти).

В целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся устанавливается продолжительность учебной недели – 5 дней (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки согласно действующему СанПиНу).

Продолжительность учебных занятий не превышает 40 минут. Продолжительность учебных занятий в V- IX классах – 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, продолжительность перемены отведенной на прием пищи составляет не менее 20 минут.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Состав учебных предметов в обязательной части учебного плана может различаться для обучающихся с умственной отсталостью разных нозологических групп.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью:

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для каждой группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает: учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;

увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии; введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов.

Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность, включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными коррекционными курсами (коррекционно-развивающими занятиями).

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций ПМПК. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой учебной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю из часов внеурочной деятельности, на внеурочную деятельность – 4 часа.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации. Образовательные организации предоставляют обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляет суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей (пункт 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления обучающихся и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г, регистрационный № 61573), действующим до 1 января 2027 г.

Учебный план образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): V-IX классы на 2026-2027 учебный год							
Классы		**Количество часов в неделю**					
Учебные предметы		**V**	**VI**	**VII**	**VIII**	**IX**	**Всего**
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	**20**
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	**20**
2. Математика	Математика	4	4	3	3	3	**17**
	Информатика			1	1	1	**3**
3. Естествознание	Природоведение	2	2				**4**
	Биология			2	2	2	**6**
4. Человек и общество	География		2	2	2	2	**8**
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	**10**
	Мир истории		2				**2**
	История отечества			2	2	2	**6**
5. Искусство	Музыка	1					**1**
	Рисование (изобразительное искусство)	2					**2**
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	**10**
7. Технология	Профильный труд	6	6	7	7	7	33
Итого		**27**	**28**	**29**	**29**	**29**	**170**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		**2**	**2**	**1**	**1**	**1**	**7**
Основы живописи			**1**	**1**			
Естествознание			**1**				
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		**29**	**30**	**30**	**30**	**30**	**149**
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		6	6	6	6	6	**30**
логопедические занятия		3	3	3	3	3	**12**
ритмика		1	1	1	1	1	**4**
развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	2	**8**
Внеурочная деятельность		4	4	4	4	4	**20**
Всего к финансированию		**39**	**40**	**40**	**40**	**40**	**227**

Календарный учебный график МАОУ СОШ №26 определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года:
-даты начала и окончания учебного года;

-продолжительность учебного года, четвертей (полугодий);
-сроки и продолжительность каникул;
-сроки проведения промежуточных и итоговых аттестаций. Продолжительность учебного года:
Начало учебного года 1 сентября 2026 года.
Окончание учебного года в 1-х классах 21 мая 2027года – 32 учебные недели;
во 2-8,10-х классах 26 мая 2027 года – 34 учебных недель.
Для учащихся 9,11 классов сроки окончания учебного года определяются завершением итоговой аттестации в соответствии с расписанием Государственной итоговой аттестации- не менее 33 учебных недели.
Дополнительные дни отдыха, связанные с государственными праздниками, согласно статье №112 Трудового кодекса РФ:
04.11.2026 – День народного единства
23.02.2027 – День Защитника Отечества
08.03.2027 – Международный женский день
09.05.2027 – День Победы.

ПЕРВАЯ ЧЕТВЕРТЬ

Продолжительность четверти	**01 СЕНТЯБРЯ 2026 г. – 23 ОКТЯБРЯ 2026г (8 недель)**
Продолжительность осенних каникул	**24 октября 2026г.– 03 ноября (9 дней)**

ВТОРАЯ ЧЕТВЕРТЬ

Продолжительность четверти	**05 НОЯБРЯ – 30 ДЕКАБРЯ 2026г. (8,5 недель)**
Продолжительность зимних каникул	**31 ДЕКАБРЯ 2026г. – 10 ЯНВАРЯ 2027 г. (11 дней)**

ТРЕТЬЯ ЧЕТВЕРТЬ

Продолжительность четверти	**11 ЯНВАРЯ 2027 г. – 26 МАРТА 2027г. (11 недель)**
Продолжительность весенних каникул	**27МАРТА 2027г. – 4 АПРЕЛЯ 2027 г. (9 дней)**
Дополнительные каникулы для обучающихся 1-х классов	**13 ФЕВРАЛЯ 2027 г. – 21 ФЕВРАЛЯ 2027г. (9 дней)**

ЧЕТВЕРТАЯ ЧЕТВЕРТЬ

Продолжительность четверти для обучающихся 1-х классов	**5 АПРЕЛЯ 2027г. – 21 МАЯ 2027 г. (7 недель)**
Продолжительность четверти для обучающихся 2-11-х классов	**5 АПРЕЛЯ 2027 г. – 26 МАЯ 2027 г. (7,5 недель)**
продолжительность летних каникул для 1-х классов	**22 МАЯ 2027 г.- 31 АВГУСТА 2027 г.**
Продолжительность летних каникул для 2-х – 8-х и 10-го классов	**27 МАЯ 2027 г.- 31 АВГУСТА 2027 г.**
Государственная итоговая аттестация в 9-х и 11 классах	**В соответствии с графиком Федеральной службы в сфере образования и науки.**

Сроки промежуточной аттестации

1-е классы	Безотметочная система
1 четверть (2-9 классы)	14.10.2026 – 27.10.2026
2 четверть, 1 полугодие (2-11 классы)	15.12.2026 - 25.12.2026
3 четверть (2-9 классы)	15.03.2027 – 23.03.2027
4 четверть, 2 полугодие (2-11) классы	11.05.2027– 25.05.2027

Промежуточная аттестация проходит в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся. (Приказ № 166-О от «30»августа 2024 г.).

Приложение № 1
Приказ №265-О от 26.08.2026

Санитарно-гигиенические условия реализации учебного плана.

- Общее количество обучающихся - 442 человек
- Общее количество классов - 15.
- Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка соблюдается.

• Расписание звонков предусматривает перемены не менее 10 минут и перерывы по 20 минут для организации питания.

- при проведении учебных занятий по предметам «Иностранный язык» (5-9 кл.), «Информатика и ИКТ» (7-9 кл.), технология класс делится на подгруппы.

За каждым классом закреплен свой кабинет, в котором проводить занятия в течение Учебные занятия в 5 -9 класс начинаются в первую смену с 8.00 по графику прихода учащихся в ОУ:

	1 смена		2 смена
	7.30-7.45	7.45-7.55	12.35
1 классы	1а,1б,1в		
2 классы	2а		2б,2в
3 классы			3а
4 классы			
5 классы		5а,5б,5в	
6 классы			6а,6б,6в
7 классы			7а,7б, 7в
8 классы		8а,8б	
9 классы		9а,9б	
10 классы		10а	
11 классы		11а	

Продолжительность перемен между уроками составляет 10-20 минут:
для 5-9кл.:

№	Продолжительность уроков	Продолжительность перемены
1	8-00 – 8-40	10 минут
2	8-50 – 9-30	15 минут
3	9-45 – 10-25	15 минут
4	10-40 – 11-20	15 минут
5	11-35 – 12-15	20 минут
6	12-35 – 13-15	10 минут
7	13-25 – 14-05	

Все индивидуальные занятия и занятия по внеурочной деятельности проводятся по расписанию.

Уроки	Нача	Окончани	Перемена
1 урок	8.00	8.40	10 минут
2 урок	8.50	9.30	15 минут
3 урок	9.45	10.25	15 минут
4 урок	10.40	11.20	15 минут
5 урок	11.35	12.15	20минут
6 урок	12.35	13.15	10 минут
7 урок	13.25	14.05	

Классы	Количество учащихся	Тип класса	учебная нагрузка
5-9	442	общеобразовательный	157/ 5338

Домашние задания даются обучающимся с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: в 5-х классах - 2 часа, в 6-8 классах 2,5 часа, 9-х - до 3,5 часов

Работа столовой: 9.00 - 16.30 ч.,
выходной - суббота, воскресенье.

Работа медицинского кабинета:
Понедельник-8.30-13.00
Вторник - 14.00 - 16.00
Среда - работа в поликлинике
Четверг- 8.30-13.00
Пятница - 14.00 - 16 00