

Муниципальное автономное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №26»
Адрес: 620082 г.Екатеринбург, ул. Трубачёва, 76, тел. 261-90-16, 261-88-08

ПРИНЯТО:	УТВЕРЖДАЮ:
Педагогическим составом МАОУ СОШ №26 Протокол № 11 от 28.08 2024 г	Директор МАОУ СОШ №26 Ляпина Н.А. Приказ № №166-О от 30.08.2024г



Учебный план

**АДАптиРОВАННОЙ ОСНОВНОЙ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ОБРАЗОВАНИЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ
(ИНТЕЛЛЕНТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ) 5-9 КЛАССЫ,
ВАРИАНТ 1
МАОУ СОШ №26
на 2024-2025 учебный год**

г.Екатеринбург, 2024г.

**Пояснительная записка к учебному плану Муниципального
Пояснительная записка к учебному плану АООП обучающихся с
умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями, вариант
1) Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 26
на 2024-2025 учебный год**

1. Нормативно-правовые основания составления учебного плана.

Правовой статус школы определяется документами:

- Лицензия: серия 66 №000632, регистрационный №13217 от 04.03.2011 г. на образовательную деятельность в сфере начального общего, основного общего, среднего общего образования, срок действия (бессрочно);
- Свидетельство о государственной аккредитации: серия 66 А01 № 0001540 регистрационный № 8283 от 25.03.2015 г..

Учебный план школы разработан на основе следующих нормативно-правовых документов:

- Федеральный Закон от 21.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).
- Федеральный закон от 19.12.2023 № 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 № 568 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования» (Зарегистрирован 17.08.2022 № 69675)
- Санитарно-эпидемиологические требования СП 2.4.3648-20 и гигиенические нормативы и требования СанПиН 1.2.3685-21.
- Приказ Министерства Просвещения РФ от 21.09.2022 года № 858 (зарегистрирован Министерством юстиции РФ 01 ноября 2022 года, регистрационный № 70799), с изменениями Приказ Министерства Просвещения РФ от 21.07.2023 года № 556 (зарегистрирован Министерством юстиции РФ 28 июля 2023 года, регистрационный № 74502), с изменениями Приказ Министерства Просвещения РФ от 21.02.2024 года № 119 (зарегистрирован Министерством юстиции РФ 22 марта 2024 года, регистрационный № 77603), с изменениями Приказ Министерства Просвещения РФ от 21.05.2024 года № 347 (зарегистрирован Министерством юстиции РФ 21 июня 2024 года, регистрационный № 78626). Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1026 "Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)"
- Устава МАОУ СОШ №26;
- Адаптированной основной образовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 1 МАОУ СОШ №26 АОО (приказ от 30.08.2024г. № 166-О)

Учебный план (вариант 1) МАОУ СОШ №26 фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Недельный учебный план представлен по этапам обучения:

2 этап - V-IX классы.

Срок обучения по АООП УО 5-9 классы 1 вариант составляет 5 лет. Полный срок обучения по АООП УО 1 вариант составляет 9 лет.

Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 34 учебных недель в году с V по IX класс.

Общий объем учебной нагрузки составляет не более от 5066 на 2 этапе обучения (V-IX классы).

Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусмотрены равномерно распределенные периоды учебного времени и каникул (четверти).

В целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся устанавливается продолжительность учебной недели – 5 дней (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки согласно действующему СанПиНу).

Продолжительность учебных занятий не превышает 40 минут. Продолжительность учебных занятий в V- IX классах – 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, продолжительность перемены отведенной на прием пищи составляет не менее 20 минут.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Состав учебных предметов в обязательной части учебного плана может различаться для обучающихся с умственной отсталостью разных нозологических групп.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью:

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для каждой группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает: учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;

увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии; введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов.

Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность, включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными коррекционными курсами (коррекционно-развивающими занятиями).

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций ПМПК. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой учебной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю из часов внеурочной деятельности, на внеурочную деятельность – 4 часа.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации. Образовательные организации предоставляют обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляет суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей (пункт 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления обучающихся и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г, регистрационный № 61573), действующим до 1 января 2027 г.

Учебный план образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): V-IX классы на 2024-2025 учебный год							
Классы		Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Учебные предметы							
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	Математика	4	4	4	4	4	20
	Информатика			1	1	1	3
3. Естествознание	Природоведение	2	2				4
	Биология			2	2	2	6
4. Человек и	География		2	2	2	2	8

общество	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	Мир истории		2				2
	История отечества			2	2	2	6
5. Искусство	Музыка	1					1
	Рисование (изобразительное искусство)	2					2
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
7. Технология	Профильный труд	6	6	7	7	7	33
Итого		27	28	29	29	29	170
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	1	1	1	7
Основы живописи			1				
Естествознание			1				
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	149
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		6	6	6	6	6	30
логопедические занятия		3	3	3	3	3	12
ритмика		1	1	1	1	1	4
развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	2	8
Внеурочная деятельность		4	4	4	4	4	20
Всего к финансированию		39	40	40	40	40	227

Календарный учебный график МАОУ СОШ №26 определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года:

-даты начала и окончания учебного года;

-продолжительность учебного года, четвертей (полугодий);

-сроки и продолжительность каникул;

-сроки проведения промежуточных и итоговых аттестаций. Продолжительность учебного года:

Начало учебного года 2 сентября 2024 года.

Окончание учебного года в 1-х классах 16 мая 2025года – 32 учебные недели;

во 2-8,10-х классах 23 мая 2025 года – 34 учебных недель.

Для учащихся 9,11 классов сроки окончания учебного года определяются завершением итоговой аттестации в соответствии с расписанием Государственной итоговой аттестации - не менее 33 учебных недели.

Дополнительные дни отдыха, связанные с государственными праздниками, согласно статье №112 Трудового кодекса РФ:

04.11.2024 – День народного единства

23.02.2025 – День Защитника Отечества

08.03.2025 – Международный женский день

09.05.2025 – День Победы.

ПЕРВАЯ ЧЕТВЕРТЬ

Продолжительность четверти	01 СЕНТЯБРЯ 2024 г. – 25 ОКТЯБРЯ 2024г (8 недель)
Продолжительность осенних каникул	26 октября 2024г.– 03 ноября (9 дней) 2024г.

ВТОРАЯ ЧЕТВЕРТЬ

Продолжительность четверти	05 НОЯБРЯ – 28 ДЕКАБРЯ 2024г. (8 недель)
Продолжительность зимних каникул	29 ДЕКАБРЯ 2024г. – 8 ЯНВАРЯ 2025 г. (11 дней)

ТРЕТЬЯ ЧЕТВЕРТЬ

Продолжительность четверти	09 ЯНВАРЯ 2025 г. – 21 МАРТА 2025г. (10,5 недель)
Продолжительность весенних каникул	22 МАРТА 2025 г. – 30 МАРТА 2025 г. (9 дней)
Дополнительные каникулы для обучающихся 1-х классов	08 ФЕВРАЛЯ 2025 г. – 16 ФЕВРАЛЯ 2025г. (9 дней)

ЧЕТВЕРТАЯ ЧЕТВЕРТЬ

Продолжительность четверти для обучающихся 1-х классов	31 МАРТА 2025 г. – 16 МАЯ 2025 г. (7 недель)
Продолжительность четверти для обучающихся 2-11-х классов	31 МАРТА 2025 г. – 23 МАЯ 2025 г. (8 недель)
продолжительность летних каникул для 1-х классов	17 МАЯ 2025 г.- 31 АВГУСТА 2025 г.
Продолжительность летних каникул для 2-х – 8-х и 10-го классов	24 МАЯ 2025 г. – 31 АВГУСТА 2025 г.
Государственная итоговая аттестация в 9-х и 11 классах	В соответствии с графиком Федеральной службы в сфере образования и науки.

Сроки промежуточной аттестации

1-е классы	Безотметочная система
1 четверть (2-9 классы)	14.10.2024 – 25.10.2024
2 четверть, 1 полугодие (2-11 классы)	16.12.2024 - 27.12.2024
3 четверть (2-9 классы)	10.03.2025 – 21.03.2025
4 четверть, 2 полугодие (2-11) классы	12.05.2025– 23.05.2025

Промежуточная аттестация проходит в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся. (Приказ № 166-О от «30»августа 2024 г.).

Санитарно-гигиенические условия реализации учебного плана.

- Общее количество обучающихся - 397 человек
- Общее количество классов - 15.
- Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка соблюдается.
- Расписание звонков предусматривает перемены не менее 10 минут и перерывы по 20 минут для организации питания.

- при проведении учебных занятий по предметам «Иностранный язык» (5-9 кл.), «Информатика и ИКТ» (7-9 кл.), технология класс делится на подгруппы.

За каждым классом закреплен свой кабинет, в котором проводить занятия в течение Учебные занятия в 5 -9 класс начинаются в первую смену с 8.00 по графику прихода учащихся в ОУ:

	1 смена		2 смена
	7.30-7.45	7.45-7.55	12.35
1 классы	1а,1б,1в		
2 классы	2а,2б,2в		
3 классы			3б,3в
4 классы			4а,4б,4в
5 классы		5а,5б,5в	
6 классы			6а,6б,6в
7 классы			7а,7б, 7в
8 классы		8а,8б	
9 классы		9а,9б	
10 классы		10а	
11 классы		11а	

Продолжительность перемен между уроками составляет 10-20 минут:
для 5-9кл.:

№	Продолжительность уроков	Продолжительность перемены
1	8-00 – 8-40	10 минут
2	8-50 – 9-30	15 минут
3	9-45 – 10-25	15 минут
4	10-40 – 11-20	15 минут
5	11-35 – 12-15	20 минут
6	12-35 – 13-15	10 минут
7	13-25 – 14-05	

Все индивидуальные занятия и занятия по внеурочной деятельности проводятся по расписанию.

Уроки	Нача	Окончани	Перемена
1 урок	8.00	8.40	10 минут
2 урок	8.50	9.30	15 минут
3 урок	9.45	10.25	15 минут
4 урок	10.40	11.20	15 минут
5 урок	11.35	12.15	20 минут
6 урок	12.35	13.15	10 минут
7 урок	13.25	14.05	

Классы	Количество учащихся	Тип класса	Максимальная учебная

5-9	397	общеобразовательный	157/ 5848
-----	-----	---------------------	-----------

Домашние задания даются обучающимся с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: в 5-х классах - 2 часа, в 6-8 классах 2,5 часа, 9-х - до 3,5 часов

Работа столовой: 9.00 - 16.30 ч.,

выходной - суббота, воскресенье.

Работа медицинского кабинета:

Понедельник-8.30-13.00

Вторник - 14.00 - 16.00

Среда - работа в поликлинике

Четверг- 8.30-13.00

Пятница - 14.00 - 16 00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279265

Владелец Ляпина Наталья Александровна

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026