

ПРИНЯТО:  
Педагогическим Советом  
МАОУ СОШ №26  
от «16» января 2024 года  
Протокол № 1

УЧТЕНО МНЕНИЕ:  
Совета Родителей МАОУ СОШ №26  
от «16» января 2024 года  
Протокол № 1

Совета обучающихся МАОУ СОШ №26  
от «16» января 2024 года  
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ №26

Ляпина Н.А.



Приказ № 317-0 от 17.01. 2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**образовательной организации**  
**«Муниципальное автономное общеобразовательное**  
**учреждение средняя общеобразовательная школа № 26»**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МАОУ СОШ №26 (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28, приказом Министерства Просвещения России от 22.03.2021 года №115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Уставом Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №26, (далее - Учреждение)

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №26

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений школы.

1.4. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.5. Положение определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком школы с учетом Санитарных правил 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – Санитарные правила). Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на всех уровнях общего образования составляет не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации выпускников 9-х и 11-х), в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.5. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе с 1-11 классы.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. В соответствии с требованиями Санитарных правил, письмом Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах осуществляется с соблюдением следующих требований: продолжительность уроков составляет 35 минут в сентябре – декабре, 40 минут в январе – мае. В день не более 4 уроков, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Обучение в 1-ых, 5-ых, 9-11 классах ведется только в первую смену.

3.4. Начало уроков в первую смену – 8.00, во вторую – 13.30. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19.00.

3.5. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут. Для приема пищи устанавливаются перемены по 20 минут каждая.

3.6. Расписание звонков устанавливается приказом директора в начале учебного года.

3.7. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

3.8. Количество уроков не превышает в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры; 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры; 5 – 6-х классах – шести; 7 – 11-х классах – семи.

3.9. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

3.10. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

3.11. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.12. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

3.13. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

3.14. Температурный режим, при котором учебные занятия обучающимися могут не посещаться:

- 1-4 класс – при температуре минус 25 с ветром свыше 4 метра в секунду и до минус 28 градусов без ветра;

- 5-9 класс – при температуре минус 28 с ветром свыше 4 метров в секунду и до 30 градусов без ветра;

- 10-11 класс – при температуре до минус 30 с ветром свыше 4 метров в секунду и до 32 без ветра.

3.15. С обучающимися, пришедшими в школу, проводятся занятия.

3.16. Проведение занятий физической культурой на открытом воздухе в зимний период регламентируется следующим образом:

Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	Без ветра	При скорости ветра до 5 м/сек	При скорости ветра 6-10 м/сек	При скорости ветра более 10 м/сек
до 12 лет	- 9 <sup>0</sup> С	- 6 <sup>0</sup> С	- 3 <sup>0</sup> С	Занятия не проводятся
12-13 лет	-12 <sup>0</sup> С	- 8 <sup>0</sup> С	- 5 <sup>0</sup> С	
14-15 лет	-15 <sup>0</sup> С	-12 <sup>0</sup> С	- 8 <sup>0</sup> С	
16-17 лет	-16 <sup>0</sup> С	-15 <sup>0</sup> С	-10 <sup>0</sup> С	

3.17. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2-3 урока физической культуры в неделю; физкультминутки на уроках; подвижные перемены; внеклассные спортивные занятия и соревнования; Дни здоровья; прогулка на свежем воздухе.

#### 4. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

4.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 19.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

5.3. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.4. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279265

Владелец Ляпина Наталья Александровна

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026