

Утверждаю:

И.О. Директора ЕМУП Столовая № 41

Н.С.Аристова



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 26

Н.А.Ляпина

Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
Период действия 2023 - 2024 г

Комплекс за счет средств субсидии бесплатное одноразовое питание (обед)
1-4 класс

	Рагу из курицы с овощами, кг	240	242,32	18,66	6,60	27,78	286,75	0,23	31,67	2,65	48,73	94,58	209,78
	Напиток из плодов шиповника, кг	200	101,60	0,32	0,14	24,44	86,80	0,01	130,00	0,32	6,20	1,60	1,60
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	50	123,00	3,86	0,41	25,35		0,16		1,00	20,00		
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	25	55,50	1,84	0,32	11,02				0,58			
	2 нед. Понедельник												
	Обед												
	Суп гороховый куриный, кг	715	747,56	35,60	20,76	104,83	358,55	0,50	34,59	5,93	101,81	140,94	352,96
	Плов с курицей и куркумой, кг	200	119,88	6,28	3,41	16,47	90,58	0,20	9,56	1,91	40,12	32,10	99,78
	Напиток витаминизированный "Витолшка", кг	240	443,07	23,61	16,61	50,46	267,96	0,13	6,20	2,45	41,69	108,84	253,18
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	200	6,10			1,53			18,83				
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	50	123,00	3,86	0,41	25,35		0,16		1,00	20,00		
	Хлеб ржаной, кг	25	55,50	1,84	0,32	11,02				0,58			
	2 нед. Вторник												
	Обед												
	Борщ со сметаной, кг	815	896,76	29,52	26,83	133,64	306,86	0,43	32,86	9,24	133,31	66,88	275,60
	Гуляш из говядины, кг	200	111,53	3,41	5,99	11,00	81,06	0,06	16,99	1,14	41,19	20,19	53,36
	Макаронные изделия отварные, кг	90	215,59	13,61	15,40	6,15	187,88	0,08	5,47	2,18	20,87	23,00	147,84
	Компот из смеси сухофруктов, кг	150	213,74	5,96	4,29	38,55	32,32	0,09	0,40	0,88	12,45	8,69	48,00
	Фрукт, кг	200	130,40	0,44	0,02	31,76	0,60		0,40	1,26	22,80	6,00	15,40
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	100	47,00	0,40	0,40	9,80	5,00	0,03	10,00	2,20	16,00	9,00	11,00
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	50	123,00	3,86	0,41	25,35		0,16		1,00	20,00		
	Хлеб ржаной, кг	25	55,50	1,84	0,32	11,02				0,58			
	2 нед. Среда												
	Обед												
	Солонка домашняя со сметаной, кг	715	682,74	26,72	19,99	98,78	217,49	0,63	47,40	4,84	121,60	81,93	308,15
	Филе минтая с овощами в соусе, кг	200	110,17	4,07	6,91	7,69	14,33	0,12	10,74	0,93	24,07	17,52	57,45
	Картофельное пюре, кг	90	150,55	13,18	7,51	7,99	167,85	0,16	6,09	0,74	25,99	25,79	139,14
	Картофельное пюре, кг	150	145,49	3,33	4,73	22,92	34,98	0,16	25,98	1,23	47,99	33,48	99,29
	Напиток яблочно-сморodinовый, кг	200	98,02	0,42	0,10	23,81	0,32	0,03	4,60	0,37	3,56	5,14	12,26
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	50	123,00	3,86	0,41	25,35		0,16		1,00	20,00		
	Хлеб ржаной, кг	25	55,50	1,84	0,32	11,02				0,58			
	2 нед. Четверг												
	Обед												
	Суп-пюре с тыквой и гречками, кг	715	809,44	34,38	24,23	114,65	110,60	0,48	15,81	6,16	214,87	174,92	375,51
	Ромштекс куриный, кг	200	178,15	3,12	11,05	16,73	103,57	0,10	7,03	1,41	133,68	19,34	71,61
	Булгур с томатом, кг	90	192,77	19,34	7,25	12,51	6,57	0,09	1,22	1,64	19,08	68,90	143,75
	Чай лимонный с сахаром, кг	150	196,58	5,68	5,08	34,27	0,32	0,12	4,63	1,45	27,42	75,61	139,44
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	200	63,44	0,53	0,12	14,77	0,14	0,00	2,94	0,08	14,69	11,08	20,71
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	50	123,00	3,86	0,41	25,35		0,16		1,00	20,00		
	Хлеб ржаной, кг	25	55,50	1,84	0,32	11,02				0,58			
	2 нед. Пятница												
	Обед												
	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг	715	767,37	23,05	33,65	91,04	74,78	1,00	43,13	5,07	95,20	83,15	281,00
	Жаркое по домашнему с мясом, кг	200	133,91	4,00	5,41	16,45	74,23	0,10	12,75	1,07	24,14	19,74	61,71
	Чай с сахаром, кг	240	391,58	12,85	27,38	23,15	0,55	0,73	30,13	2,38	38,23	52,41	198,69
	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	200	63,38	0,50	0,13	15,07			0,25	0,05	12,83	11,00	20,60
	Хлеб ржаной, кг	50	123,00	3,86	0,41	25,35		0,16		1,00	20,00		
	Хлеб ржаной, кг	25	55,50	1,84	0,32	11,02				0,58			