

Утверждаю:

И. О. директора ЕМУП Столовая № 41

Н.С.Аристова



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 26

Н.А.Ляпина

Примерное десятидневное меню и пищевая Ценность приготовляемых блюд

Период действия 2023 -2024 г

Комплекс полдник

1 класс (родительская плата)

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ЕМУП Столовая № 41 г. Ека...

Категория питающихся: 1-4 классы

Тип планового меню: Полдник родительская плата

Организация	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	А	В1	С	Fe	Ca	Mg	Фосфор
1-4 классы												
1 нед. Понедельник												
Полдник	380	428,38	9,09	9,86	50,21	5,00	0,03	10,25	2,25	28,83	20,00	31,60
Чай с сахаром, кг	200	63,38	0,50	0,13	15,07	5,00	0,03	10,25	2,25	28,83	20,00	31,60
Фрукт, кг	100	47,00	0,40	0,40	9,80	5,00	0,03	10,00	2,20	16,00	9,00	11,00
Булочка Посадская с повидлом 80 г	80	318,00	8,19	9,33	25,34							
1 нед. Вторник												
Полдник	350	441,10	4,68	7,41	87,69	5,12	0,03	12,64	2,28	29,22	18,97	29,64
Чай лимонный с сахаром, кг	180	57,10	0,48	0,11	13,29	0,12	0,00	2,64	0,08	13,22	9,97	18,64
Фрукт, кг	100	47,00	0,40	0,40	9,80	5,00	0,03	10,00	2,20	16,00	9,00	11,00
Рогалик Посадский со сгущенным молоком 70	70	337,00	3,80	6,90	64,60							
1 нед. Среда												
Полдник	370	367,84	13,85	3,91	68,66	5,00	0,03	10,23	2,24	27,54	18,90	29,54
Чай с сахаром, кг	180	57,04	0,45	0,11	13,56	5,00	0,03	10,23	2,24	27,54	18,90	29,54
Булочка с яблоком и корицей 90 г	90	263,80	13,00	3,40	45,30							
Фрукт, кг	100	47,00	0,40	0,40	9,80	5,00	0,03	10,00	2,20	16,00	9,00	11,00
1 нед. Четверг												
Полдник	350	441,10	4,68	7,41	87,69	5,12	0,03	12,64	2,28	29,22	18,97	29,64
Чай лимонный с сахаром, кг	180	57,10	0,48	0,11	13,29	0,12	0,00	2,64	0,08	13,22	9,97	18,64
Фрукт, кг	100	47,00	0,40	0,40	9,80	5,00	0,03	10,00	2,20	16,00	9,00	11,00
Рогалик Посадский со сгущенным молоком 70	70	337,00	3,80	6,90	64,60							
1 нед. Пятница												
Полдник	380	104,04	0,85	0,51	23,36	5,00	0,03	10,23	2,24	27,54	18,90	29,54
Чай с сахаром, кг	180	57,04	0,45	0,11	13,56	5,00	0,03	10,23	2,24	27,54	18,90	29,54
Фрукт, кг	100	47,00	0,40	0,40	9,80	5,00	0,03	10,00	2,20	16,00	9,00	11,00
Плошка с сахаром 100 г	100	499,64	7,25	12,01	84,86	5,00	0,03	10,23	2,24	27,54	18,90	29,54
2 нед. Понедельник												
Полдник	350	499,64	7,25	12,01	84,86	5,00	0,03	10,23	2,24	27,54	18,90	29,54
Чай с сахаром, кг	180	57,04	0,45	0,11	13,56	5,00	0,03	10,23	2,24	27,54	18,90	29,54
Фрукт, кг	100	47,00	0,40	0,40	9,80	5,00	0,03	10,00	2,20	16,00	9,00	11,00
Березка 70 г	70	395,60	6,40	11,50	61,50							
2 нед. Вторник												
Полдник	360	422,10	9,07	9,84	48,43	5,12	0,03	12,64	2,28	29,22	18,97	29,64
Чай лимонный с сахаром, кг	180	57,10	0,48	0,11	13,29	0,12	0,00	2,64	0,08	13,22	9,97	18,64
Булочка Посадская с повидлом 80 г	80	318,00	8,19	9,33	25,34							

Фрукт, кг	100	47,00	0,40	0,40	9,80	5,00	0,03	10,00	2,20	16,00	9,00	11,00
2 нед. Среда		367,84	13,85	3,91	68,66	5,00	0,03	10,23	2,24	27,54	18,90	29,54
Полдник	370	367,84	13,85	3,91	68,66	5,00	0,03	10,23	2,24	27,54	18,90	29,54
Чай с сахаром, кг	180	57,04	0,45	0,11	13,56			0,23	0,04	11,54	9,90	18,54
Булочка с яблоком и корицей 90 г	90	263,80	13,00	3,40	45,30							
Фрукт, кг	100	47,00	0,40	0,40	9,80	5,00	0,03	10,00	2,20	16,00	9,00	11,00
2 нед. Четверг		441,10	4,68	7,41	87,69	5,12	0,03	12,64	2,28	29,22	18,97	29,64
Полдник	350	441,10	4,68	7,41	87,69	5,12	0,03	12,64	2,28	29,22	18,97	29,64
Чай лимонный с сахаром, кг	180	57,10	0,48	0,11	13,29	0,12	0,00	2,64	0,08	13,22	9,97	18,64
Фрукт, кг	100	47,00	0,40	0,40	9,80	5,00	0,03	10,00	2,20	16,00	9,00	11,00
Рогалик Посадский со сгущенным молоком 70	70	337,00	3,80	6,90	64,60							
2 нед. Пятница		104,04	0,85	0,51	23,36	5,00	0,03	10,23	2,24	27,54	18,90	29,54
Полдник	380	104,04	0,85	0,51	23,36	5,00	0,03	10,23	2,24	27,54	18,90	29,54
Чай с сахаром, кг	180	57,04	0,45	0,11	13,56			0,23	0,04	11,54	9,90	18,54
Плюшка с сахаром 100 г	100											
Фрукт, кг	100	47,00	0,40	0,40	9,80	5,00	0,03	10,00	2,20	16,00	9,00	11,00